

REGULAMIN AKCJI pn. "POKONAĆ SIEBIE"
Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Kamięnsk

I. Akcja pn. Pokonać Siebie (zwana dalej akcją) obejmuje:

- zorganizowanie rajdu rowerowego pn. " POKONAĆ SIEBIE" (zwanego dalej rajdem),
- wsparcie finansowe przeznaczone na rehabilitację Michała Ludwiczaka.

II. Cel Akcji pn. "POKONAĆ SIEBIE"

1. Celem akcji jest:

- a. propagowanie walorów krajoznawczych,
- b. upowszechnianie rekreacji i turystyki rowerowej,
- c. propagowanie aktywnej formy spędzania czasu wolnego,
- d. popularyzacja przepisów ruchu drogowego w zakresie ruchu rowerów oraz zasad bezpiecznej jazdy na rowerze,
- e. promocja: Stowarzyszenia Aktywni Kamięnsk, gminy Kamięnsk i powiatu radomszczańskiego.
- f. wsparcie finansowe przeznaczone na rehabilitację Michała Ludwiczaka.

III. Organizator

Organizatorem Akcji jest Stowarzyszenie Aktywni Kamięnsk, ul. Górnicza 13 97-360 Kamięnsk biuro@aktywni-kamiensk.pl, kontakt: Jarosław Brzozowski tel. 516 157 686.

IV. Czas trwania, trasa rajdu.

- 1. Czas trwania rajdu: od 03.06.2017r. do 10.06.2017r.
- 2. Trasa rajdu: od Gdańska do Morskiego Oka.
- 3. Trasa rajdu dostępna jest na stronie www.pokonacsiebie.org.pl.
- 4. Trasa rajdu może ulec zmianie.
- 5. Rajd nie ma charakteru rywalizacji sportowej.

V. Uczestnictwo w rajdzie.

1. Wymagania względem uczestnika rajdu:

- a. w rajdzie mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich,
- b. w rajdzie mogą uczestniczyć członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kamięnsk, rodziny członków Stowarzyszenia Aktywni Kamięnsk oraz osoby dla których Stowarzyszenie Aktywni Kamięnsk wyraziło zgodę na udział w rajdzie. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodziców/opiekunów prawnych lub za ich pisemną zgodą.
- d. warunkiem udziału w rajdzie jest posiadanie sprawnego technicznie roweru, kasku rowerowego,

odblasków, przynajmniej jedną zapasową dętkę, oraz narzędzia niezbędne do naprawy roweru.

2. Każdy z uczestników winien się legitymować kartą rowerową (nie dotyczy to osób powyżej 18 roku życia)

3. Warunki formalne udziału w rajdzie, które powinny być spełnione przed rozpoczęciem rajdu są:

a. prawidłowe wypełnienie i dostarczenie Organizatorowi Karty Zgłoszenia, która stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

b. zapoznanie się i akceptacja niniejszego Regulaminu.

4. Członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kamieńsk oraz ich rodziny nie ponoszą opłat związanych z udziałem w rajdzie np. zakup żywności, opłaty za noclegi itd. Pozostałe osoby biorą udział w rajdzie na własny koszt.

5. Zakończenie swojego uczestnictwa w rajdzie należy zgłosić organizatorowi akcji.

VI. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania rajdu:

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, dlatego uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania następujących zasad:

a. Przestrzegania Regulaminu akcji oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem,

b. Uczestnicy rajdu korzystają z prawej części jezdni i pobocza na kierunku przejazdu wzdłuż trasy rajdu,

c. Wszyscy uczestnicy rajdu jadą za osobą odpowiedzialną, która nadaje prędkość i kierunek jazdy, jadąc w zwartej kolumnie przy zachowaniu bezpiecznego odstępu od poprzedzającego rowerzysty,

d. Kolumna składa się maksymalnie z 15 uczestników. Kolejna kolumna startuje 10 minut po pierwszej,

e. Jazda w grupie zwartej zorganizowanej kolumnie nie zwalnia poszczególnych rowerzystów od przestrzegania obowiązujących przepisów drogowych,

f. Każdy z uczestników rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanej do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności i bezpiecznego odstępu,

g. Ze względu na rekreacyjny charakter rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu,

h. W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie,

i. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany,

j. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia,

2. Zabrania się uczestnikom rajdu rowerowego:

a. Jazdy bez trzymania, co najmniej jednej ręki na kierownicy roweru oraz nóg na pedałach.

- b. Zajeżdżania drogi innym uczestnikom rajdu i użytkownikom drogi,
- c. Zwalniania lub zatrzymywania bez uzasadnionej przyczyny,
- d. Wyprzedzania innych uczestników rajdu bez przyczyny i wcześniejszego zasygnalizowania,
- e. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- f. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- g. Niszczenia przyrody,
- h. Indywidualnej jazdy rowerem (minimum dwie osoby),
- i. Zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.

3. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za nieprzestrzeganie regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.

VII. Odpowiedzialność organizatora.

1. Organizatorzy rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestników rajdu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione/uszkodzone/skradzione podczas rajdu i za szkody wyrządzone przez uczestników rajdu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu akcji.

VIII. Odpowiedzialność uczestnika

1. Zasady odpowiedzialności uczestników:

- a. każdy uczestnik pełnoletni bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie, a w razie wypadku nie będzie dochodzić odszkodowania od organizatorów,
- b. uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację regulaminu akcji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z rajdem. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy rajdu,
- c. za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście,
- d. odpowiedzialność za udział w rajdzie młodzieży do 18 roku życia ponoszą opiekunowie, z którymi zgłosili się do udziału w rajdzie.

2. Dla uczestników rajdu, którzy dostarczyli Organizatorowi prawidłowo wypełnioną i podpisaną Kartę zgłoszenia Organizator akcji zapewnia ubezpieczenie OC. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków Organizator zapewnia tylko dla uczestników rajdu będącymi członkami Stowarzyszenia Aktywni Kamięńsk oraz dla ich rodzin. Dla pozostałych uczestników rajdu (dla których Stowarzyszenie Aktywni Kamięńsk wyraziło zgodę na udział w rajdzie) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie).

3. Od uczestników rajdu wymagane są badania lekarskie potwierdzające, zdolność do udziału w rajdzie, a w przypadku ich braku, Uczestnik rajdu zobowiązany jest do złożenia podpisu na Karcie zgłoszenia pod oświadczeniem o zdolności do udziału w rajdzie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich podpis na karcie zgłoszenia składa rodzic lub opiekun prawny.

IX. Wsparcie finansowe.

1. Środki finansowe uzyskane na Akcję pn. "Pokonać Siebie", w pierwszej kolejności przeznaczone zostaną na zorganizowanie Rajdu rowerowego.

2. Środki finansowe uzyskane na Akcję pn. "Pokonać Siebie", które nie zostaną wykorzystane na zorganizowanie rajdu rowerowego, przeznaczone zostaną na rehabilitację Michała Ludwicaka.

X. Postanowienia końcowe.

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora. Organizator akcji zastrzega sobie, a także na rzecz podmiotów z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne, z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość wprowadzania zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, nazwiska, wizerunku, podobizny, głosu, czy też informacji biograficznych uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

2. Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Kamieńsk